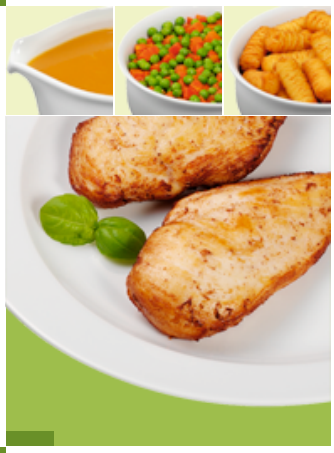
Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan 11.03. - 17.03.

Menü 1

Montag



Hähnchenbrustfilet "Natur" gebraten
mit Rahmsoße, dazu
Erbsen und Möhren "naturell"
Kartoffelkroketten

Donnerstag

Panierte Fischstäbchen
mit Heller Cremesoße
und
Stampfkartoffeln
Salat
Mövenpick Mini-Macao
Eis

Dienstag

Lasagne Bolognese mit
Rindfleisch
Salat
Obst

Freitag

Buchstabennudeltopf;
mit glutenfreien
Buchstabennudeln aus
Mais und Kichererbsen
Vollkornbrötchen
Pudding

Mittwoch

Rohkost
Milchreis mit
Zimt-Zucker und
Roter Fruchtgrütze

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan 18.03. - 24.03.

Menü 1

Montag

Rinderfrikadellen mit
Rahmsoße
und Reis
dazu Gemüse
Obst

Donnerstag

Rührei
Rahmspinat und
Salzkartoffeln
Fruchtjoghurt 1

Dienstag

Tortelloni mit Käsefüllung,
dazu
Tomatensoße "Italia"
Salat

Freitag

Grüne Bohnen-Eintopf;
mit Rindfleisch
Brötchen
Fruchtjoghurt ,

Mittwoch

Paniertes Limanda-
Fischfilet;
mit Heller Cremesoße
Kartoffelpüree
Salat
Obst

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan 25.03. - 31.03.

Menü 1

Montag

Schwäbische Linsen oder Vegetarische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen ODER 3, 20
Geflügel-Cocktailwürstchen 3, 20
Obst

Donnerstag

Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße
Basmatireis
Buttergemüse "naturell"
Obst

Dienstag

Fischhappen im Backteig; aus Alaska-Seelachs, aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Frühlingspüree
Kräuterdip
Salat

Freitag

Kartoffelgratin mit Möhren und Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse
Fruchtjoghurt 1

Mittwoch

Rohkost
Kleine Germknödel "Natur" mit Roter Fruchtgrütze

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan 01.04. - 07.04.

Menü 1

Montag

Gegrillte Hähnchenkeule
ODER
gebratenes
Hähnchenbrustfilet
mit leckerer Rahmsoße
und
Buntes Gemüse "naturell"
Kartoffelrösti

Dienstag

Schwäbische Käsespätzle
Salat
Obst

Mittwoch

Schupfnudeln mit
Buntem Gemüse ODER
Apfelmark

Donnerstag

Rote Paprikaschote; mit
Hackfleisch-Füllung vom
Schwein mit
Tomatensoße und
Langkornreis
Obst

Freitag

Bandnudeln
Tomatensoße "Italia"
Salat
Obst

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan 08.04. - 12.04.

Menü 1

Montag

Geflügelbällchen; in Rahmsoße
mit Erbsen
und Hörnchen-Nudeln
Mövenpick Mini-Macao

Dienstag

Super Burger mit gebratenem Hähnchenbrustfilet
Ketchup
Wellenschnittpommes
Salat

Mittwoch

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"
mit Remouladensoße
und
Kartoffelsalat
Salat
Obst

Donnerstag

Rohkost
Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Apfelmark

Freitag

Tomatensuppe
Langkornreis
Brötchen
Pudding

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

11.03.2019

Hähnchenbrustfilet "Natur" gebraten

mit Rahmsoße, dazu
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Erbsen und Möhren "naturell"

Kartoffelkroketten
Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose

Di

12.03.2019

Lasagne Bolognese mit Rindfleisch
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Salat

Obst

Mi

13.03.2019

Rohkost

Milchreis mit
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Zimt-Zucker und

Roter Fruchtgrütze

Do

14.03.2019

Panierte Fischstäbchen
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
mit Heller Cremesoße und
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie
Stampfkartoffeln
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Salat

Mövenpick Mini-Macao Eis
Enthält: (Gluten), (Eier), Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte, Mandeln

Fr

15.03.2019

Buchstabennudeltopf; mit glutenfreien Buchstabennudeln aus Mais und Kichererbsen

Vollkornbrötchen
Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, (Erdnüsse), (Schalenfrüchte)
Pudding
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

18.03.2019

Rinderfrikadellen mit
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Rahmsoße
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
und Reis

dazu Gemüse

Obst

Di

19.03.2019

Tortelloni mit Käsefüllung, dazu
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Tomatensoße "Italia"
Enthält: Sellerie
Salat

Mi

20.03.2019

Paniertes Limanda-Fischfilet;
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose
mit Heller Cremesoße
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie
Kartoffelpüree
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Salat

Obst

Do

21.03.2019

Rührei
Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Rahmspinat und
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Salzkartoffeln

Fruchtjoghurt
Enthält: Milcheiweiß, Laktose

Fr

22.03.2019

Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch
Enthält: Sellerie
Brötchen
Enthält: Gluten, Weizen
Fruchtjoghurt
Enthält: Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

25.03.2019

Schwäbische Linsen oder

Vegetarische Linsen mit
Enthält: Sellerie
Spätzle und
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Saitenwürstchen ODER

Geflügel-Cocktailwürstchen

Obst

Di

26.03.2019

Fischhappen im Backteig; aus Alaska-Seelachs, aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Frühlingspüree
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Kräuterdip
Enthält: Milcheiweiß, Laktose
Salat

Mi

27.03.2019

Rohkost

Kleine Germknödel "Natur" mit
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Roter Fruchtgrütze

Do

28.03.2019

Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Basmatireis

Buttergemüse "naturell"
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Obst

Fr

29.03.2019

Kartoffelgratin
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
mit Möhren und

Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse

Fruchtjoghurt
Enthält: Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

01.04.2019

Gegrillte Hähnchenkeule ODER

gebratenes Hähnchenbrustfilet

mit leckerer Rahmsoße und
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Buntes Gemüse "naturell"

Kartoffelrösti

Di

02.04.2019

Schwäbische Käsespätzle
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Salat

Obst

Mi

03.04.2019

Schupfnudeln mit
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Buntem Gemüse ODER

Apfelmark

Do

04.04.2019

Rote Paprikaschote; mit Hackfleisch-Füllung vom Schwein mit
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, (Soja), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Sellerie), (Senf)
Tomatensoße und
Enthält: Sellerie
Langkornreis

Obst

Fr

05.04.2019

Bandnudeln
Enthält: Gluten, Weizen
Tomatensoße "Italia"
Enthält: Sellerie
Salat

Obst

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Gustav-Sieber-Schule Tamm Speiseplan

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

08.04.2019

Geflügelbällchen; in Rahmsoße
Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
mit Erbsen

und Hörnchen-Nudeln
Enthält: Gluten, Weizen
Mövenpick Mini-Macao
Enthält: (Gluten), (Eier), Milch, Milcheiweiß, Laktose, Schalenfrüchte, Mandeln

Di

09.04.2019

Super Burger mit
Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Hafer, (Erdnüsse), (Schalenfrüchte)
gebratenem Hähnchenbrustfilet

Ketchup

Wellenschnittpommes

Salat

Mi

10.04.2019

Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
mit Remouladensoße und
Enthält: Milcheiweiß, Laktose
Kartoffelsalat

Salat

Obst

Do

11.04.2019

Rohkost

Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Apfelmark

Fr

12.04.2019

Tomatensuppe
Enthält: Sellerie
Langkornreis

Brötchen
Enthält: Gluten, Weizen
Pudding
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

Alkohol

Fisch

Geflügelfleisch

Rindfleisch

Schweinefleisch

vegetarisch

01 Farbstoff

02 Konservierungsmittel

03 Antioxidationsmittel

04 Geschmacksverstärker

05 geschwefelt

06 geschwärzt

07 gewachst

08 Phosphat

09 Süßungsmittel

10 Zuckerart und Süßungsmittel

11 enth. eine Phenylalaninquelle

12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

13 Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)

14 Eiklar (im Fleischerzeugnis)

15 unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)

16 unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)

17 Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)

18 Stärke (im Fleischerzeugnis)

19 koffeinhaltig

20 Nitritpökelsalz

() Kann Spuren enthalten von...